



## Voice Report



## 地域総合経済団体の役割を実現するために！



- 団体名 **東大阪商工会議所**
- 会頭 稲田 眞一 氏
- 本所所在地 大阪府東大阪市永和2-1-1
- 主な事業内容 地域経済団体
- 職員数 34名（男性：27名・女性：7名）
- **健康経営優良法人 2021認定**

## 地域総合経済団体だからこそ、まずは本所から健康経営に取り組む必要を感じました。

東大阪市は、日本でも有数の工業都市“モノづくりのまち”として知られています。製造業者の事業所は6,546件で、工場密度では、東京都・大阪市をしのぎ全国一となっています（平成24年度経済センサス活動調査調べ）。これらの企業の約9割は、従業員が20人未満と小規模ではありますが、新製品・新技術の開発に積極的に取り組んでいる企業が数多く見られます。その技術力や開発力の高さには定評があり、国内外から厚い信頼が寄せられています。その技術力を担う貴重な働き手の健康に着目する「健康経営」は東大阪商工会議所にとっても重要な取り組むべき課題となっています。そこで、会員企業に健康経営を普及推進するためには、まず、同所から取り組むべきとの結論に達し「健康経営優良認定法人2021」認定を取得しました。

## 健康診断に力点を置いています。

同所では健康診断による病気の早期発見、生活習慣の改善のきっかけづくりが大きく貢献すると考え、健康診断の100%実施とがん検診などの付加検診の実施に力をいれています。付加検診は費用補助を行っております。また健康診断の結果再検査などの指摘事項がみられた場合は担当者から二次検査を受診するように促しています。

## クラブ活動にて運動の促進とコミュニケーション良化を促進しています。

同所では日頃の運動不足とコミュニケーションの良化を図るためクラブ活動を推進しています。職員が主体となり「ゴルフ部」「野球部」などが誕生し交流を深めております。

## さまざまな取り組みをしています

- そのほかの取り組みと致しましては
- 朝のラジオ体操の実施
  - 職員当番制による一言スピーチによるコミュニケーション
  - 禁煙セミナーの開催
  - インフルエンザ予防接種の費用補助
  - コロナ対策として検温報告の義務づけ、消毒液設置など
  - 24時間健康相談窓口導入
  - 食事管理、運動支援、快適睡眠のアプリ導入等を実施しています。

## 今後の展望

地域経済団体である同所において事業所への健康経営普及支援は重要な責務であると認識しています。2020年6月「健康経営セミナー」をアクサ生命保険(株)と共催した他、会員向けの会報誌で健康経営に取り組む意義、優良認定法人の事例を紹介するなどして促進しています。また、他の地域の商工会議所にも同所の取り組み事例を紹介しました。今後も同所職員のみならず地域の健康経営推進に邁進していきます。



問合せ先・担当者

2021年6月会報誌にて健康経営特集を掲載